

小笠原小学校 SNS 学校ルール

～ SNS 東京ルール ～

1. 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
2. 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
3. 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
4. 自分や他者の個人情報や写真を載せないようにしよう。
5. 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。

保護者の皆様へ

平成27年に東京都教育委員会は、都内全公立学校の児童・生徒が、いじめ等のトラブルや犯罪に巻き込まれないようにするとともに、学習、健康への悪影響を防ぐため、SNSを利用する際のルール「SNS 東京ルール」を策定しました。これを受けて、本校では、4～6年生への意識調査を基に、「SNS 学校ルール」を策定しました。

学校ルールを参考に、お子さんがSNSを利用しても、いじめに関わったり、依存症（健康被害・学習への支障等）に陥ったりせず、安心して生活を送ることができるよう、家庭でも使い方について話し合い、家庭ルールを作ってください。自分や家族、友達を守るためにも、家族みんなが確認できるところにルールを貼りましょう。また、定期的にルールをチェックし、再確認しましょう。ご協力をお願いいたします。

① ^{かてい}家庭^{つく}ルールを作ろう。



☆おうちの人と守れる約束を決めましょう。

☆使^{つか}っていい日^ひ、時間^{じかん}、場所^{ばしょ}を話し合^{はな}いましょう。

☆使^{つか}っていいサイト、やっ^{ないよう}ていいゲームなど、内容^{はな}について話し合^あいましょう。

☆守^{まも}れなかったときのこと^きも決めましょう。

② ^{こま}困^{おとな}ったことがあ^{そうだん}ったら、大人に相談しよう。

☆チェンメールや迷惑メールなどの通知^{めいわく}は、無視^{つうち}することも大切^{むし}です。

☆お金^{かね}がかかることは、必^{かなら}ず親^{おや}の許可^{きょか}を得^えましょう。

☆自分^{じぶん}に害^{がい}になると思^{おも}ったら、見^みない、や^{ゆうき}らない勇気^{ゆうき}をもちましょ

☆ネット上^{じょう}には、正^{ただ}しい情報^{じょうほう}と正^{ただ}しくない情報^{じょうほう}がありま

す。信^{しん}じて良^よいものなのか、し^{かんが}っかりと考^{かんが}えて判^{はん}断^{だん}しまし

よう。



③ ^{しょうがくせい}小学生^みが見^みてはいけ^みないものや、や^{まも}ってはいけ^{まも}ないことを守^{まも}ろう。

☆年^{ねん}齢^{れい}制限^{せいげん}が設^{もう}けられた動^{どう}画^がやゲ^{どう}ームが^がありま^あります。自^じ分^{ぶん}の年^{ねん}齢^{れい}にあ^あったもの^{もの}をや^やりま^ましょ

う。

④ **自分や他者の個人情報**を発信しないようにしよう。

☆名前や住所、電話番号、通っている学校などの情報を SNS 上に公表してしまうと、思わぬトラブルに巻き込まれてしまうことがあります。

☆個人情報の1つ、肖像権について

- 自分の姿をみだりに撮影されない権利。
- 撮られた写真や画像を勝手に利用されない、公表されない権利。



⑤ SNSで、人が傷つくことや嫌がることを書き込むのはやめよう。

☆顔や名前を明かさないうで、誰が言っているのかわからないようにして悪口を言うのはとても卑劣なことです。

☆SNS上では、多くの人が一度に見られたり、ずっと残ってしまったりして、相手はずっと苦しむことになります。



SNS 家庭ルール

1	
2	
3	
4	
5	

