



伝え合う力 ～言葉で伝えよう～

校長 横山 優美

展覧会にはたくさんの皆様にご来校いただき、ありがとうございます。温かな励ましの感想を多数お寄せいただきましたことも大きな励みとなりました。鑑賞時間、人数等の制限をさせていただきましたが、感染症対策のご理解、ご協力に感謝申し上げます。

子供たちの一枚の絵、一つの作品の中にある様々な積み重ねの跡にその子の意欲や満足感、充足感に共感し、楽しんでいただけたのではないかと思います。子供たちの生き生きとした思いが会場いっぱいになり、『ワンダーランド! たんけん夢の島!!』でした。自らの中にある思いを形にしようとする経験、表現する楽しさ、共有したり、共感したりする面白さ、それらを小学生の段階で十分に積み重ねることは心を豊かにします。

「言葉で伝える」ことにも同じことが言えるのではないのでしょうか。日本人は古くから、言葉に宿る力「言霊(ことだま)」を大切にしてきました。しかし、今では SNS をはじめ、様々なツールが発達し、文字でのやり取りが急増しています。便利だからと使ってしまうが、一方的になっていないか、本当に思い通りのコミュニケーションができていないのか疑問です。また、人に何かを伝える時「こんなことを言ったら不愉快に思われるのでは」とか「うまく言葉で言い表せない」とあれこれ悩み言えなかった経験や「黙っていても以心伝心で伝わるもの」と思っていることもあるのではないのでしょうか。言葉にしないのも美德だという考え方もありますが、自分の気持ちや考えは、言葉にしなければ伝えることはできません。相手の心に思いをきちんと届けるには、面と向かって言葉のやり取りをすることが一番です。面と向かって話すことで、『表情・声のトーン・目線・しぐさ』といった言葉以外のものも相手に伝わります。また、伝える側だけでなく、相手から受け取ることもできます。きちんと伝わっているか、その上で相手がどんな風を感じているかが分かります。言葉だけでなく、お互いに気持ちも伝え合っているのです。

考えを言えなかったり、気持ちを伝えなかったり、自分を抑えながら会話をしていると、次第に不満がたまってしまいます。我慢していることに気付かない相手に対して「なんで察してくれないのだろう」と不快感につながったり、「自分を理解してくれる人はいない」と孤独感をもったりします。満たされない気持ちが積み重なれば、何かの弾みで今までの不満をぶつけてしまい、自分も相手も嫌な気持ちになり人間関係を悪くしたり、「今日も頑張ろう」という活力もなくなったりします。「自分の気持ちを率直に表現する」という意味での自己主張はすべきであり、それは決してわがままではありません。自分の口で話すということは、自分の意志や思いを整理する行為でもあります。「自分の感情を素直に認める」ことが大切で、コミュニケーションを通じて、自分自身の理解も深まります。

今、子供たちにしっかりと身に付けさせておきたいのが「伝え合う力」です。相手に自分の意思をしっかりと伝え、相手の気持ちも受け止めることができれば、良好な人間関係を築いたり、精神的に安定したりすることにつながります。日々の学校生活や学習の中で、一人一人の子供たちが、相手の気持ちを考えながら、自分の気持ちを伝えることとともに、相手の話もしっかり受け止められる「伝え合う人間関係」を育てていきたいと思えます。ご家庭でもお子様との会話を楽しんでほしいと思えます。子供の言葉を引き出すときに大切なのが、「テンションを上げること」と「まずは受け止めること」です。テンションが上がると「言葉にしたい」ことがどんどん出てくるので、保護者の方は「それで、それで!？」と前のめりで聞いてあげてください。よろしくお願ひします。

※12月1日(水)付で、特別支援教育補助員として 海野 友美(うみのともみ)さんが着任しました。主に、ヤシの木学級の児童の支援をします。

<生活目標>

身の回りをきれいにし、
気持ちのよい学校生活を送ろう

- ・教室内の整理整頓
- ・校内の整理整頓

身の回りのものが整頓されていると、自然と心が落ち着くものです。効率的な行動や集中力のアップにもつながります。「同じ種類のものをまとめる」「物の向きを揃えて置く」など、少しの心掛けで整理整頓が進んでいきます。

今年も残すところあと1か月、整った環境と心で新年を気持ち良く迎えらるよう指導していきます。ご家庭でも、身の回りの整理整頓について意識するよう声掛けをお願いします。

<安全目標>

冬の過ごし方を考えよう

- ・健康的な生活
- ・冬休みの過ごし方

昨年は、休日や冬休みにロードレース大会の練習に励む児童の姿をよく見かけました。太陽の光を浴びて、運動をすると、病気に負けない健康的な体をつくることができます。素晴らしいですね。また、感染症予防のためには、手洗いが大切です。学校では手洗いと共に手指消毒を指導しています。

最後に、生活リズムを整えるために、冬休み一日一日の予定を立てて生活すると良いです。ご家庭でもご指導、お願ひいたします。

体力調査結果

担当：細谷 晋

文部科学省では、昭和39年以来、「体力・運動能力調査」を実施して、国民の体力・運動能力の現状を明らかにし、体育・スポーツ活動の指導と行政上の基礎資料として広く活用しています。本校で5月に実施した体力テストの結果についてお知らせします。

1 体力テストの概要

主催	文部科学省
時期	5月
対象学年	1～6年
実施項目	身長、体重、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び、ソフトボール投げ

2 体力テスト結果（各学年・性別ごとの平均） ※赤：都平均超え 白：都平均同等 青：都平均以下

男子	身長	体重	握力	上体起	前屈	反復横	20mシャ	50m走	立ち幅	ソフト投
1年	119.3	22.0	9.3	12.5	24.2	29.0	20.0	11.1	127.7	10.8
2年	125.1	24.7	11.9	14.8	26.3	33.7	35.4	10.7	136.0	12.0
3年	132.5	27.9	14.7	18.0	32.4	38.4	54.9	9.5	153.6	14.1
4年	132.5	26.9	14.3	21.0	27.5	39.4	54.5	9.3	157.3	20.8
5年	137.6	31.7	15.1	19.4	33.8	44.4	59.8	9.4	150.0	21.2
6年	146.6	39.5	20.5	21.2	32.0	46.6	55.8	8.3	163.5	29.5
女子	身長	体重	握力	上体起	前屈	反復横	20mシャ	50m走	立ち幅	ソフト投
1年	116.0	20.7	8.9	9.6	26.8	27.3	13.8	11.9	120.4	5.4
2年	122.6	23.9	11.2	14.8	33.4	33.8	25.2	10.6	121.5	7.6
3年	126.0	25.8	10.8	15.6	33.5	36.1	40.9	10.1	134.2	9.4
4年	134.3	28.9	13.2	18.7	34.4	40.3	37.6	10.1	142.9	11.0
5年	142.2	34.6	16.9	17.5	38.2	43.0	47.7	9.3	151.5	14.7
6年	143.1	36.8	16.6	19.5	43.3	42.6	39.0	8.6	171.3	19.9

<身長・体重>

<競技の項目>

- ・都平均を超えた項目（赤）は **46%**であった。・都平均を超えた項目（赤）は **72%**であった。
- ・都平均と同じ項目（白）は **12%**であった。・都平均と同じ項目（白）は **8%**であった。
- ・都平均を下回った項目は **42%**であった。・都平均を下回った項目（青）は **20%**であった。
- ・6割の児童の長座体前屈が都平均を下回っていた。
- ・3年男子、2年女子は全ての項目で都平均を超えていた。
- ・反復横跳び、ソフトボール投げは全ての学年で都平均を超えていた。



3 考察とまとめ

走る力・投げる力などは優れている児童が多い一方、体の柔軟性が低い児童が若干多いことがわかりました。体の可動域を広げることは体力のさらなる向上だけでなく、怪我の予防にもつながります。全校朝会での姿勢体操を続けたり、体育の授業での準備運動、体ほぐしの運動などで柔軟性を高める動きを取り入れたりするなど、校内での取り組みを強化していく必要があると考えています。

体力テストの詳細につきましては、個人結果をご覧ください。

展覧会について

担当：小野里 雅由

「子供たち一人一人の図工での作品づくりの過程の楽しさを大切にしながら、それが伝わるような作品を集めた展覧会にしたい。」という思いで今回の展覧会に取り組みました。共同作品でも、できるだけ児童が協力して、相談して、楽しく自分たちなりのテーマをもちながら取り組めるものを行いました。お互いに高め合いながら、折り合いをつけながら、そして時々投げ出しそうになりながらも粘り強く頑張って取り組む姿がどの学年もとても素敵でした。

最後になりましたが、感染症対策の対応などでご不便をおかけすることが多い中、沢山のご来場誠にありがとうございました。感想カードなどで頂いたご意見を次回の展覧会にしっかりと引き継ぎ、さらに良いものにしていきたいと思っております。



母島移動教室

担当：広瀬 圭介・菊池 美香

10月13日（水）～10月15日（金）の3日間、母島移動教室に行ってきました。天候にも恵まれ、予定していた学習プログラムを全て行うことができました。2日目の乳房山登山では、母島レンジャーさんから丁寧に山中の動植物について解説してもらいました。母島の自然や動植物について事前に学習していたので、「レンジャーさん！オガサワラオカモノアラガイだ！」「メグロだ！すごい！！」と目をキラキラさせ喜んで学習していました。コロナ感染症対策により、宿泊先では部屋食となってしまいましたが、ルールを守り安全に過ごすことができました。全ての出来事が素敵な思い出となったことでしょう。母島移動教室を実施、また、6年生全員が参加できて本当に良かったです。



保健トピックス（パワーアップ週間について）

担当：埜村 舞

11月1日から5日まで、2学期のパワーアップ週間でした。今回のテーマは保健委員会が「マスクを正しく付けよう」「歯をしっかりとみがこう」の2つに決めました。一週間振り返ってみて、「鼻までつけるのを意識できた。」「1本1本丁寧にみがくのが大変だった。」「いつも丁寧にやっていたけど、意識してやると全然違った。」という感想があげられました。チェック表は返却しますので、引き続きご家庭でも一緒に見ていただけたらと思います。また、低学年はお家の方の仕上げみがきもお願いします。



冬休みの生活について

1 休業中の生活について

ご家庭で話し合って計画を立て、規則正しい生活を送れるようご配慮ください。
また、お年玉などの大きなお金をもらうことがあります。計画的な利用について話し合うなど、金銭トラブルに巻き込まれないようご指導ください。

2 家庭での学習について

これまで習ったことが身に付いているかの確認や、苦手なところの復習をしてください。
また、各学年で出されている課題は必ず行うようお声掛けをお願いします。

3 事故防止・安全について

多くの観光客が来島する冬。見知らぬ人の自動車に乗ったり、見知らぬ人から物をもらったりすることのないようにしてください。交通規則を守らせ、事故に遭わないよう、ご家庭でも十分ご留意ください。特に、自転車の利用については、十分注意するようにしてください。
また、SNSの取扱いについて、「家庭ルール」の確認や見直しを行ってください。

行事予定表（12月）

日	曜	船	朝	食	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
12/1	水			牛乳	地域清掃	5	5	5	5	5	5
2	木			牛乳		5	5	6	6	6	6
3	金			牛乳	図書ボランティア読み聞かせ、委員会	5	5	5	5	6	6
4	土	入									
5	日										
6	月		全校朝会	牛乳	図書ボランティア整備日、4年浄水場見学	5	5	5	6	6	6
7	火	出	安全指導	牛乳	安全指導	5	5	6	6	6	6
8	水		音楽朝会	ヨーグルト	芝生	5	5	5	5	5	5
9	木		児童集会	牛乳		5	5	6	6	6	6
10	金			牛乳	図書ボランティア読み聞かせ、クラブ、音楽クラブ発表、SC	5	5	5	6	6	6
11	土	入									
12	日										
13	月		全校朝会	牛乳		5	5	5	6	6	6
14	火	出		牛乳	仲良しお弁当会（予備日 17日）	5	5	6	6	6	6
15	水		児童集会	飲-グルト		5	5	5	5	5	5
16	木			牛乳	中学校新入生保護者会	5	5	6	6	6	6
17	金			牛乳	図書ボランティア読み聞かせ、クラブ、SC	5	5	5	6	6	6
18	土	入									
19	日										
20	月		全校朝会	牛乳	集金引き落とし（2学期分）	5	5	5	6	6	6
21	火	出		牛乳		5	5	6	6	6	6
22	水			ヨーグルト	芝生	5	5	5	5	5	5
23	木			牛乳	大掃除、弁当終	5	5	6	6	6	6
24	金	入	終業式	牛乳	全学年、4時間授業、弁当なし	4	4	4	4	4	4
25	土										
1/10	月	出									
11	火		始業式	なし	全学年、4時間授業、弁当なし	4	4	4	4	4	4
12	水		児童集会	牛乳	2~6年弁当始	4	5	5	5	5	5
13	木	入		牛乳	発育測定	4	5	6	6	6	6
14	金			牛乳	委員会、SC	4	5	5	5	6	6
15	土										
16	日	出									
17	月		全校朝会	牛乳	1年弁当始	5	5	6	6	6	6

【お知らせとお願い】

- ・「各学年」の欄の数字は、授業時数となります。通常と違う時程や変更のあった場合は、赤字になっています。
- ・予定に変更があった場合は、学級通信等でお知らせします。
- ・牛乳・ヨーグルト飲料・ヨーグルトの提供日は、入出港や賞味期限の関係で入れ替わることがあります。
- ・「行事」の欄のSC来校日は、スクールカウンセラーの来校日となります。
- ・12月に予告なしの避難訓練があります。