令和８年度
情報部

小笠原小学校 パソコン使用のルール

1 使う場面や内容

・学校と家の中で使います。
・授業中にパソコンを使うときは、先生の指示をよく聞きます。
・ゲームや、授業に関係のない動画を見たりするなど、学校での学習と関係ないことには使いません。
・朝や休み時間、放課後やお家など、授業以外の時間に使うときにも、学校の学習のために使います。
・もしも危険なサイトに入ってしまったときは、すぐに画面を閉じ、先生に知らせます。

2 健康のために

・パソコンを使用するときは、イスに深く腰かけ、背筋を伸ばした正しい姿勢で、目を画面から30cm以上離すなど近づきすぎないよう気を付けます。
・30分ごとに20秒以上遠く（6m以上離れたところ）の景色を見るなどして、目を休ませます。

3 個人情報など

・自分のパソコンを他人に貸したり、使わせたりしません。
・アカウントカードは自分で管理し、他の人にパスワードを絶対に教えません。
・他の人のアカウントやパスワードでログインしません。
・自分や他人の個人情報（名前や住所、電話番号、写真など）は、インターネット上に絶対にアップロードしません。
・個人が特定される情報はインターネット上にアップロードしません。
・相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりする言葉や画像、動画などを絶対にアップロードしません。

4 設定の変更

・先生や修理する人、次に使う人が使いにくくなるので、パソコンの設定（背景の画像、色、マウスポインターなど）は、変えてはいけません。変える必要がある場合は担任に相談します。

5 不具合や故障

・パソコンが使えなくなったり、画面がおかしくなったりしたときは、すぐに先生に知らせます。

6 使用の制限

・小笠原小学校「パソコン使用のルール」が守れないときは、パソコンを使うことができなくなります。